

Hvězda Duran Duran John Taylor vypráví o svém boji proti alkoholu

By Ben Hurst, 9 May, 2013

Překlad © 2013 Michaela

Birminghamský rodák a muzikant popisuje na Konferenci o návykových poruchách skupinovou terapii, která ho zachránila.



V Birminghamu narozený baskytarista Duran Duran - John Taylor mluvil o své bitvě s alkoholem, popisoval to jako „nemoc“.

Dvaapadesátiletý umělec, který prodal více než 80 milionů desek během jeho zářivé kariéry, trpěl závislostí, se kterou se vypořádal při vzestupu jeho slávy.

Taylor, který vyrůstal v Hollywoodu, Birminghamu, chodil na Střední školu Abbey v Redditch.

V roce 1978 spolu s Nickem Rhodesem a Stevenem Duffym vytvořili celek Duran Duran.

Pokud jde o závislost, Taylor prozradil, že skupinová terapie byla klíčem.

Taylor: „Vždy jsem si myslel, že mám problémy kvůli špatným rozhodnutím, která jsem udělal nebo proto, že jsem jen špatný člověk.“

„Myšlenka, že by to nemuselo tak být, bylo pro mě odhalení.“

„Rehabilitace nebyla odsuzující.“

„V podstatě mi bylo řečeno, že jsem nemohl správně zpracovat alkohol, a že to určitě nebylo nic, co bych mohl nějak kontrolovat.“

„ Jeden nečekaný přínos, který přišel díky přiznání si toho, že mám nějakou nemoc, byla ztráta pocitu viny vůči všem a všemu – včetně mě.“

„V léčebně nás bylo 50 nebo víc v té době. Byli jsme rozděleni do skupin po deseti.“

„Každý z mé skupiny měl roli člena rodiny v této terapii a já jsem byl členem té jejich.“

„Nikdy jsem nebyl tak povzbuzen mluvit otevřeně o svých pocitech.“

„ Bylo to velmi otevřené a dojemné. Přál bych každému mít takovou zkušenost, jako jsem měl já. Vždy za to budu vděčný.“

„Byl bych rád, kdyby tuto bohatou a emocionálně výchovnou zkušenost mohl získat každý, tak jako já v léčebně.“ Řekl Taylor na třídenním Britsko/Evropském sympóziu na téma Návykové nemoci (UK/European Symposium on Addictive Disorders) 9. – 11. 5. 2013.

Deirdre Boyd spoluzakladatel a organizátor UKESAD: „Stejně jako John, by měl mít každý přístup k rehabilitaci, zejména ve Velké Británii, kde je „svoboda od závislosti“ uchovávána jako cíl protidrogové policie 2010.“

„Nicméně je ostudné, že pouze 2% pacientů „v systému“ byla puštěna k rehabilitaci.

<http://www.birminghammail.co.uk/whats-on/music/birmingham-born-duran-duran-star-john-3566719>